

Three stylized green leaves of varying shades (light, medium, and dark green) are positioned on the left side of the slide, overlapping each other and the grey path.

Challenge by horse – Charismatische und situative Führung

Challenge by Horse – Charismatische und situative Führung

Wir freuen uns, Sie auf dem Hof Bettenrode begrüßen zu dürfen!



Offene Trainings (max. 7 TN)

Termine:

05.-06.04.2014

14.-15.06.2014

20.-21.09.2014

Anmeldeschluss:

26.03.2014

04.06.2014

10.09.2014

Zeiten: Sa/So 10:00 – 17:30/ 10:00 – 15:00

Kosten:

560,- (inkl. Verpflegung) zzgl. MwSt.

Anmeldung:

foerster@valyou-training.de

Unsere Ethik, Ihre Qualität

Wir sind Mitglied in folgenden Verbänden



Erweitern Sie ihre Kompetenz und gehen Sie **neue Wege!**

Überzeugen Sie sich, wir freuen uns auf Sie!

Für das valyou Team

Sonja Förster

Geschäftsführerin



Vieles ist **möglich**, was vorher unmöglich erschien!

Challenge by Horse – Charismatische und situative Führung



In dem Training ***Challenge by Horse Charismatische und situative Führung*** setzen wir den Co-Trainer Pferd ein zur Auseinandersetzung mit den **Themen Führung, Präsenz, Selbstdarstellung, Selbstwirksamkeit, Außenwirkung, Empathie und Durchsetzungsvermögen.**

Das Erkennen eigener Potenziale und Kompetenzen im Umgang mit dem „Spiegel“ Pferd, aber auch die Bewusstmachung von Unsicherheiten und deren Beseitigung kann als Erfolg in andere Lebensbereiche leicht übertragen werden. Alle natürlichen Eigenschaften des Pferdes, wie z.B. Fluchttrieb, Kraft, Vertrauen und Sensibilität werden zur Arbeit genutzt und bieten den Teilnehmenden vielfältige Erfahrungsmöglichkeiten.

Erfolg und Misserfolg des eigenen Handelns sind an den Reaktionen des Pferdes sofort erkenn- und nutzbar und fördern individuelles und nachhaltiges Lernen. Das unmittelbare Feedback vom Pferd und TrainerIn machen ein intensives Lern- und Erfolgserlebnis möglich.

Challenge by Horse – Charismatische und situative Führung



Inhalte:

-  Theoretische Einführung in die Besonderheiten von Pferden im Einsatz als Co-Trainer
-  Impulssetzung zur Auseinandersetzung mit der eigenen Führungskompetenz
-  Erproben der situativen, charismatischen Führungskompetenz durch Aufmerksamkeit und Präsenz
-  Sensibilisierung für den Motivationsprozess von MitarbeiterInnen
-  Anregung zur Selbstreflexion: Wie wirke ich auf andere?
-  Entstehung eines „Aha-Effektes“: Wie groß ist der Einfluss meiner inneren Haltung

Challenge by Horse - Charismatische und situative Führung



Methoden:

- 🌱 Theoretische Einführung in die Besonderheiten von Pferden im Einsatz als Co-Trainer
- 🌱 Praktische Arbeit mit dem Pferd
- 🌱 Verschiedene Übungen mit und ohne Pferd
- 🌱 Trainerin-Inputs
- 🌱 Feedback
- 🌱 Mini-Coaching
- 🌱 Erfahrungsaustausch

Sie haben in diesem Training die Möglichkeit, mit dem Pferd zu arbeiten und den Einfluss der inneren Haltung in der Rolle als Führungskraft oder in der Interaktion mit anderen zu reflektieren. Das Training bietet neben Auflockerung und Abwechslung, eine Anregung, sich mit dem eigenen Führungspotential auseinander zu setzen.

Challenge by Horse – Charismatische und situative Führung



Leistung

Wir freuen uns, Ihnen folgende Leistungen zu bieten:

- 2 Trainingstage
- 2 erfahrene TrainerInnen und Coaches
- Kompetentes Feedback und Minicoachings

Anmeldung:

info@valyou-training.de

Unser Partner:



Sonja Förster

Geschäftsführerin

valyou! Beratung Training Coaching GbR



Kernkompetenzen

**Businessstraining und Coaching,
Personalentwicklung**

Schwerpunkte:

Leadership

Teamentwicklung

Kommunikation und Konfliktmanagement

Moderation und Präsentation

Selbstmanagement und Work-Life Balance

Pferdetraining

Coaching

Positive Psychologie

Studium/Engagements

Dipl. Sozialpädagogin

Dipl. Sozialarbeiterin

Studium: Sport/Biologie Lehramt

Vorstandsmitglied des Bundesverbandes Individual- und Erlebnispädagogik e.V.

Qualifikationen

Outdoor

Outdoortrainerausbildung (GFE)

Seil- und Kletterausbildung (GFE)

Trainee Programm (GFE)

Kletterfortbildung (Schwerpunkt Vorstieg und

Sicherung im Naturfels) (GFE)

Ropes Course Trainerin (Seilgarten Salzgitter/ERCA)

Business/Management

Business Trainerin (V.I.E.L. Coaching + Training)

Ausbildung in nondirektiver Beratung/

klientenzentrierte Gesprächsführung (Uni Kassel)

NLP Trainerin (DVNLP)

Fachberaterin Psychotraumatologie

Systemischer Coach (DVNLP)

Systemische Ausbildung i.A. (Inntal Institut)

Tai Chi Lehrerin (TAO-Zentrum Mannheim)

Systemisch Führen i.A. (Inntal Institut)

Advanced Master Burnout Prophylaxe

Certified Professional of Positive Psychology i.A.



Vieles ist **möglich**, was vorher unmöglich erschien!

valyou! Beratung | Training | Coaching
Auf dem Klimp 13 | 37434 Renshausen

Tel. 05507 97 91 89 0 | Fax. 05507 97 91 89 1
Mobil. 0175 52 31 313
Email. info@valyou-training.de

www.valyou-training.de